

ОСЛОЖНЕНИЯ САХАРНОГО ДИАБЕТА

ТРЕБУЮЩИЕ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

ГИПЕРГЛИКЕМИЯ

Сопровождается жаждой, учащением мочеиспускания, слабостью, головной болью, тошнотой и рвотой

↓
Вызов СМП

ГИПОГЛИКЕМИЯ уровень глюкозы крови < 3,9 ммоль/л

Сопровождается слабостью, сердцебиением, бледностью кожи, чувством голода, нарушением зрения, растерянностью, спутанностью сознания.

↓
**Прием 2 ХЕ быстроусвояемых углеводов
(4 куска сахара)**

↓
**При отсутствии сознания уложить на бок,
отчистить полость рта от остатков пищи**

↓
Вызов СМП

ПОРАЖЕНИЯ СОСУДОВ И НЕРВНЫХ ВОЛОКОН

Острые и хронические нарушения мозгового кровообращения

Диабетическая ретинопатия (нарушение зрения, вплоть до полной потери)

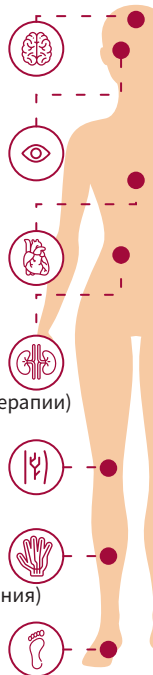
Ишемическая болезнь сердца, вплоть до развития инфаркта миокарда

Диабетическая нефропатия (поражения почек, которые могут привести к диализной терапии)

Атеросклероз сосудов нижних конечностей






Поражение периферических нервных волокон (двигательные и чувствительные нарушения)

Диабетическая стопа



Диабетическая стопа – грозное осложнение, приводящее к патологическим изменениям нервных волокон, артерий и мелких сосудов ног, которое проявляется сухостью кожи, деформацией пальцев стопы, язвенными дефектами вплоть до гангрены конечности.

ПРАВИЛА УХОДА ЗА НОГАМИ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ

-  При обнаружении ран и потертостей сообщите об этом лечащему врачу
-  Ежедневно мойте ноги теплой водой, просушивайте мягким полотенцем
-  При наличии ороговевшей кожи – обрабатывайте ее пемзой или специальной неметаллической пилкой для кожи
-  Не используйте химические препараты или пластыри для удаления мозолей и ороговевшей кожи
-  Для согревания ног пользуйтесь теплыми носками, а не грелкой или горячей водой
-  Носите бесшовные (или со швами наружу) носки, меняйте их ежедневно
-  При сухости кожи стоп – смазывайте кремом, содержащим мочевину, кроме межпальцевых промежутков
-  Проконсультируйтесь с ортопедом, нужно ли вам носить профилактическую ортопедическую обувь