

ВСЕРОССИЙСКАЯ
СОЦИАЛЬНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ
ПРОГРАММА

ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ
В НАДЕЖНЫХ РУКАХ



98
городов

300
волонтеров

1500
мероприятий

ЗдоровьеСуставов.рф



Волонтеры
медики





В рамках сотрудничества НИИ Ревматологии им. В.А. Насоновой, Ассоциации ревматологов России, Российского научного медицинского общества терапевтов, Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и при поддержке компании Биотехнос в ноябре 2018 года стартовала Всероссийская социально-профилактическая программа **«ЗДОРОВЬЕ СУСТАВОВ В НАДЕЖНЫХ РУКАХ»**

ЦЕЛИ ПРОГРАММЫ



Информирование населения о проблеме заболеваний суставов и позвоночника



Обучение принципам здорового образа жизни для предупреждения развития и повышения эффективности лечения остеоартрита и боли в спине



Организация обучающих мероприятий для населения с привлечением волонтеров-медиков:

- Спортивные зарядки, адаптированные для взрослого населения
- Открытые тренинги по обучению упражнениям для профилактики заболеваний суставов
- Диалог о здоровье суставов
- Рабочие группы для совместной разработки комплекса мероприятий

ЗдоровьеСуставов.рф

