*Проект от 26.08.2019*

 **Концепция проведения Всероссийской акции «Оберегая сердца», приуроченной к Всемирному дню сердца**

**(далее – Акция)**

**Организаторы:** Всероссийское общественное движение «Волонтеры-медики» (далее – ВОД «Волонтеры-медики»), Министерство здравоохранения Российской Федерации, ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Министерства здравоохранения РФ.

**Партнеры:** ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр профилактической медицины» Министерства здравоохранения РФ, Российское движение школьников.

**Дата проведения:** 25-29 сентября 2019 года.

**Охват акции:** 85 субъектов РФ.

**Целевая аудитория:** школьники, студенты ссузов, студенты вузов, трудовые коллективы, другие целевые аудитории.

**Цель акции:** увеличение продолжительности здоровой жизни населения и снижение смертности от сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений.

**Задачи акции:**

-актуализация проблемы широкого распространения сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений среди населения;

-информирование населения о важности систематического прохождения профилактических медицинских осмотров и диспансеризации;

-обозначение роли здорового образа жизни в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений;

-формирование у населения мотивации и навыков ведения здорового образа жизни.

**Ответственный организатор:** Раковская Юлия Сергеевна, Федеральный координатор по санитарно-профилактическому просвещению населения ВОД «Волонтеры-медики», тел.: 8(915)068-28-77, эл.почта: rakovskaya@volmedic.com, sanprof@volmedic.com .

**План подготовки к проведению Акции:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Этап** | **Описание** | **Срок** |
|  | **Планирование проведения акции в субъектах РФ** | Ознакомление с концепцией, определение ключевых партнеров акции в регионах: РОИВ в сфере охраны здоровья, по молодежной политике, региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», Комитеты полезного действия ЗОЖ, главные внештатные специалисты кардиологи и по профилактической медицине субъектов РФ, центры здоровья, центр медицинской профилактики, волонтерские центры, образовательные организации, профильные некоммерческие организации, медицинские организации, любые заинтересованные организации. | До 5.09.2019 |
|  | **Изучение материалов** | Ознакомление с направленными информационными материалами по Акции, определение форматов реализации Акции в субъекте РФ | До 13.09.2019 |
|  | **Организация взаимодействия с партнерами** | Установление договоренностей с партнерами акции. | До 13.09.2019 |
|  | **Определение площадок и подготовка мероприятий в рамках Акции** | В качестве площадок для проведения Акции могут рассматриваться: образовательные учреждения среднего специального и высшего образования, общеобразовательные учреждения (школы), медицинские организации, предприятия различного профиля, некоммерческие структуры, общественные организации и объединения, а также места общественного спроса (парки, торговые центры и пр.).Рекомендуется предварительно проинформировать посетителей/студентов/сотрудников выбранных организаций о планируемом мероприятии, например, посредством афиши или объявления (в том числе в интернете). | До 20.09.2019 |
|  | **Набор и отбор волонтеров-медиков** | Информирование, проведение набора и отбора волонтеров-медиков, желающих принять участие в Акции. Количество волонтеров-медиков, желающих принять участие в Акции должно соответствовать выбранным форматам с учетом его масштабности. Ориентировочное количество волонтеров-медиков на каждое мероприятие будет представлено в соответствующих документах по данному формату (например, тренинг – 2 волонтера-медика, «энерго-точка» – не менее 4-5 волонтеров-медиков, квест – число волонтеров-медиков равно числу станций квеста).  | До 20.09.2019 |
|  | **Обучение организаторов Акции в регионах и волонтеров-медиков**  | Обучение организаторов Акции в регионах и волонтеров-медиков, принимающих непосредственное участие в акции: 1. Участие в обучающем вебинаре для организаторов акции в регионах (общая информация по организации Акции и детальный разбор новых форматов). Ссылка на запись вебинара будет доступна на сайте волонтеры-медики.рф в разделе Акции;2. Проведение очного обучения организаторами Акции в регионах и их партнерами для волонтеров-медиков (обучение может быть тематическим (например, по определенному заболеванию, фактору риска), а также включать общеорганизационные моменты участия в Акции. | До 23.09.2019 |
|  | **Информационная кампания** | Подготовка и размещение организаторами Акции в регионе информации о планируемых/прошедших мероприятиях в рамках Акции в социальных сетях, включая видео-материалы, ссылки на репортажи/статьи и др.Направление пресс-релиза Акции в региональные СМИ за неделю до проведения мероприятий. | До 04.10.2019 |

**Мероприятия в рамках Акции:**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **План мероприятия** |
|  | **Организация мероприятия в формате квеста.** Мероприятие направлено на освещение среди школьников и студентов основных понятий в рамках темы сердечно-сосудистых заболеваний, обучение навыкам распознания таких острых состояний как инсульт и инфаркт, а также обозначение роли ЗОЖ, как неотъемлемой части профилактики данных заболеваний и состояний.**Целевая аудитория: школьники средней и старшей школы.****Ключевые темы: здоровый образ жизни, сердечно-сосудистые заболевания, инфаркт и инсульт.** |
|  | Проведение **тренинга** среди учащихся младших классов (1-4 классов) с использованием **комикса, проведение открытого урока по основам здорового образа жизни** в общеобразовательных учреждениях с проверкой знаний. Обучающее мероприятие проходит в интерактивной форме направлено на изучение участниками механизмов поддержания здоровья и приобретение навыков ведения здорового образа жизни, а также принципов предотвращения развития факторов риска и навыкам распознания признаков инсульта и инфаркта.**Целевая аудитория: школьники младшей школы.****Ключевые темы: здоровый образ жизни, факторы риска, инсульт и инфаркт.** |
|  | Организация **брейн-ринга.** Команды, используя метод «мозгового штурма», ищут ответы на поставленные ведущим вопросы. Формат позволяет приобрести опыт коллективного мышления, развивает быстроту реакции, позволяет проверить и усовершенствовать свои знания в рамках заявленной темы, продемонстрировать уровень эрудиции.**Целевая аудитория: студенты вузов и ссузов.****Ключевые темы: сердечно-сосудистые заболевания, здоровый образ жизни, инсульт, инфаркт, диспансеризация.** |
|  | Проведение **просветительской беседы «Поговорим о важном».** Формат представляет диалог между ведущими мероприятий и аудиторий, в ходе которой последние получают полное представление о развитии сердечно-сосудистых заболеваний, их осложнений, необходимости своевременного прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра, а также соблюдения рекомендаций врачей. В ходе диалога отдельно будет освещаться тема ведения здорового образа жизни и принципов интеграции его элементов в повседневную жизнь взрослого человека.**Целевая аудитория: лица трудоспособного и старше трудоспособного возраста (30+).****Ключевые темы: сердечно-сосудистые заболевания, диспансеризация, здоровый образ жизни, приверженность к лечению.** |
|  | **Флешмоб-активности.** Проведение флешмобов по различным вариантам активностей: скандинавская ходьба, ЛФК, зарядки, тематический забег и др. |

По итогам проведения Акции просьба направлять **фото- и видеоматериал** на эл. адрес **akcii@volmedic.com** с темой письма

«Оберегая сердца 2019», а также заполнить **итоговую форма Акции**

[**https://forms.gle/e6jCjpoKvSkqm9zB6**](https://forms.gle/e6jCjpoKvSkqm9zB6)

**Хештеги Акции**

***#ОберегаяСердца #ВолонтерыМедики #командаСанПроф #НМИЦкардиологии***