

Первые 

 Волонтеры  
медики



# Урок по первой ПОМОЩИ

# Всероссийский проект «Первая помощь»

Движение Первых реализует Всероссийский проект «Первая помощь», который направлен на развитие навыков оказания первой помощи и формирование активной социально-ответственной позиции у обучающихся школ и колледжей.

Участвуя в проекте, ты сможешь:

- ▶ Стать участником урока по первой помощи или организовать его
- ▶ Пройти базовый видеокурс «Первая помощь»
- ▶ Стать участником мастер-класса по оказанию первой помощи
- ▶ Принять участие в Региональном чемпионате по оказанию первой помощи
- ▶ Поборотся за право представить свой регион на Всероссийском чемпионате по оказанию первой помощи в Москве.

Сканируй QR-код и присоединяйся к Проекту!



Присоединяйся к проекту  
«Первая помощь»



Узнай больше  
Вконтакте



Узнай больше  
Telegram

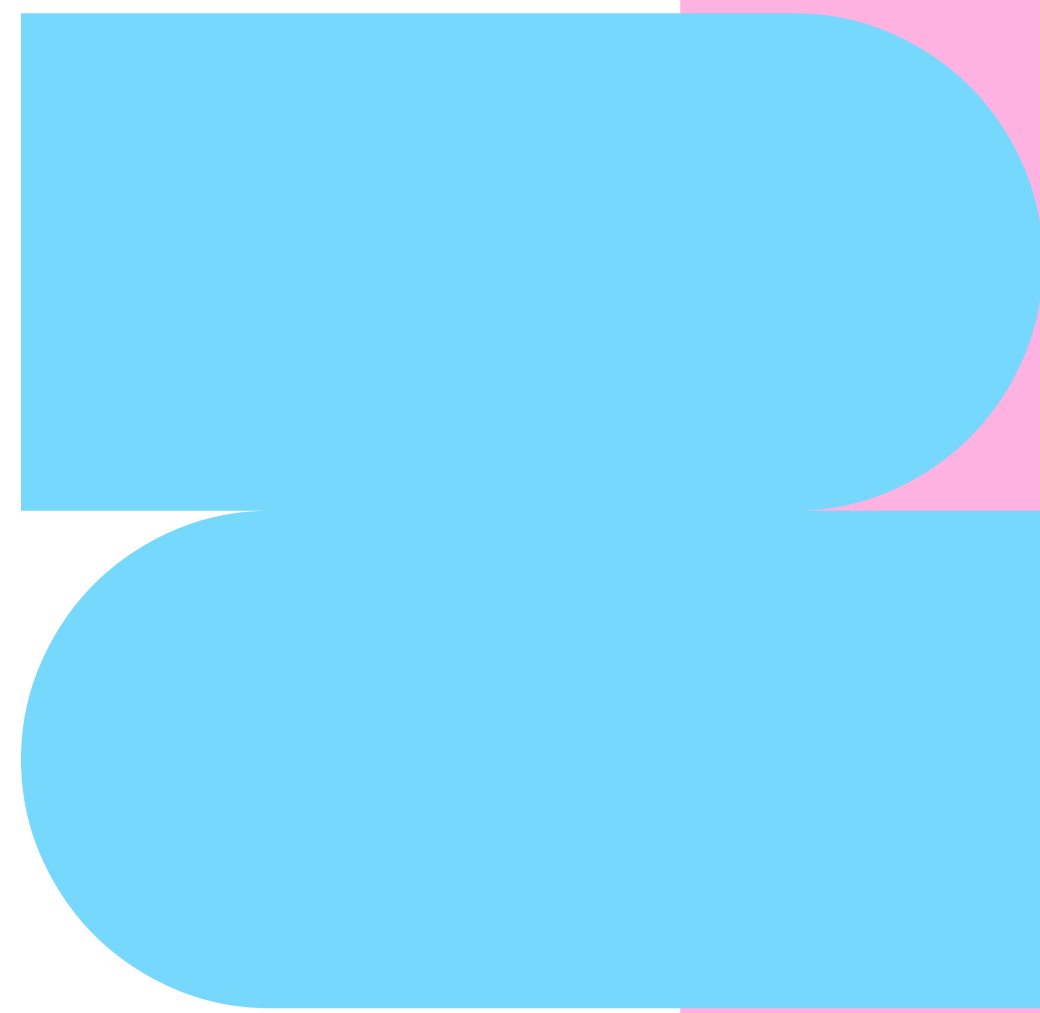


**Что такое  
первая помощь?**



# ***Первая помощь –***

простейшие срочные меры для спасения жизни человека и предупреждения осложнений при несчастных случаях.





**Кто может оказывать  
первую помощь?**



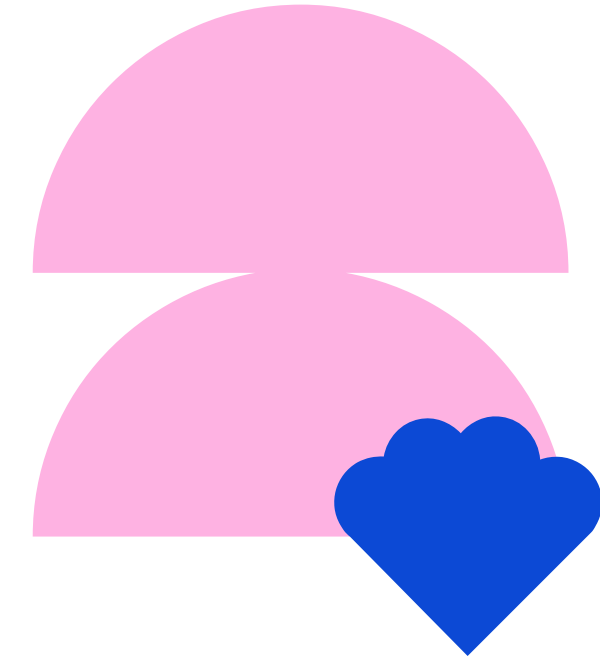


**Первую помощь может  
оказать *любой человек,*  
имеющий соответствующие  
НАВЫКИ**



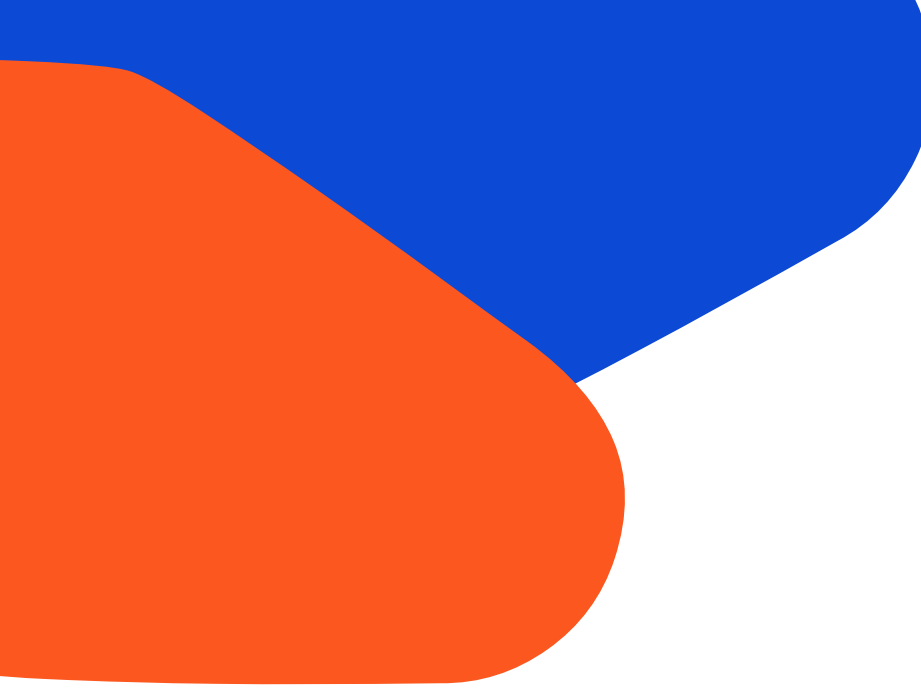
**Назовите состояния  
пострадавшего, когда ему  
незамедлительно нужно  
оказать первую помощь**






- 1** Отсутствие сознания
- 2** Остановка дыхания и кровообращения
- 3** Наружные кровотечения
- 4** Инородные тела верхних дыхательных путей
- 5** Травмы различных областей тела
- 6** Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения
- 7** Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур
- 8** Отравления





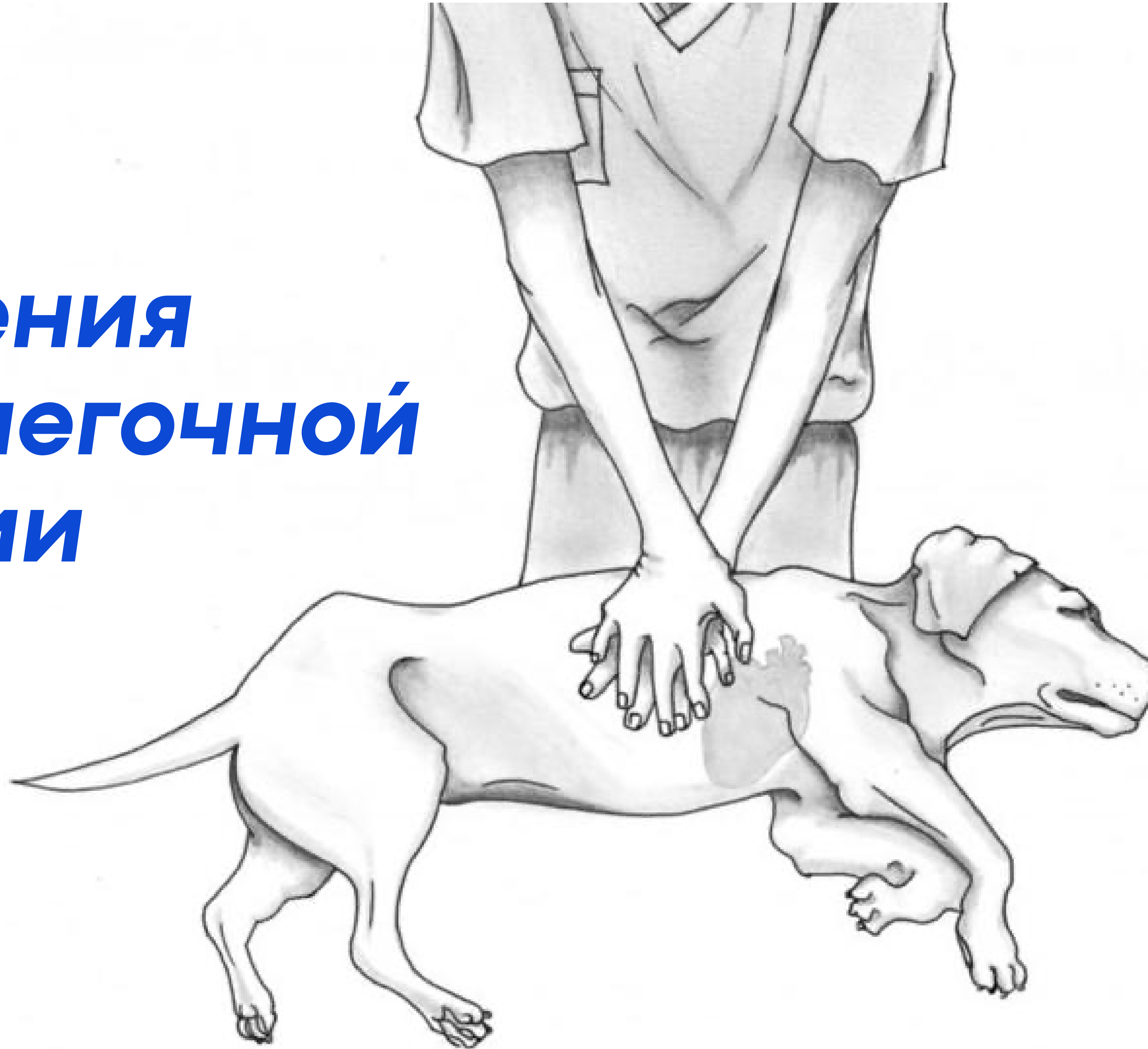
***Что делать, если у человека  
отсутствует сознание  
и дыхание?***





***Приступить к сердечно-  
легочной реанимации***


**История  
возникновения  
сердечно-легочной  
реанимации**




**С чего начинается оказание  
первой помощи?**



**Сначала необходимо  
убедиться в безопасности  
окружающей обстановки  
для нас и для пострадавшего**



***Какие опасности могут  
окружать вас при оказании  
первой помощи?***

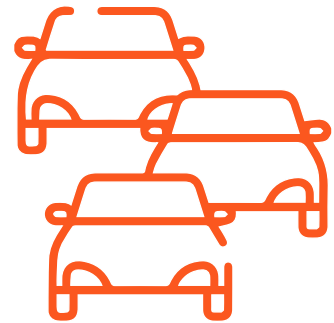




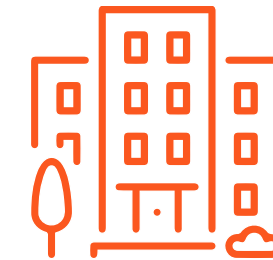
**поражение  
электрическим  
током**



**агрессивно  
настроенные  
люди**



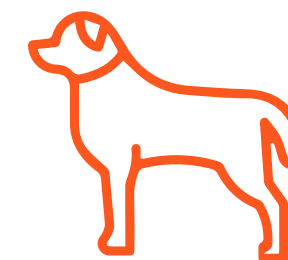
**интенсивное  
дорожное  
движение**



**вероятность  
обрушения здания**



**возможное  
возгорание  
или взрыв**




**животные**



**Как определить в сознании  
пострадавший или нет?**







Необходимо сесть сбоку  
от пострадавшего на колени,  
взять за плечи и громко  
в правое и левое ухо  
спросить: **«Что с вами?  
Вам нужна помощь?»**



# ***Определить наличие дыхания или его отсутствие***

***(наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего)***



# Как правильно вызывать скорую помощь?



**Соберите нужную информацию до звонка в «03». Этим вы ускорите время вызова Скорой помощи**

Место происшествия → Число пострадавших и тяжесть их состояния →  
→ Какая помощь оказывается → Дождаться пока диспетчер сообщит, что вызов принят и завершит разговор

# Какая разница белая или **желтая**?

В зависимости от состояния пострадавшего высылаются разные машины

## Машина А класса



автомобиль, предназначенный для перевозки пациентов, не являющихся экстренными пациентами, в сопровождении медицинского персонала

## Машина В класса



автомобиль, предназначенный для осуществления лечения в скорой медицинской помощи силами бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием

## Машина С класса



автомобиль, предназначенный для проведения лечения скорой медицинской помощи силами реанимационной бригады, транспортировки и наблюдения за состоянием пациентов





***Подведение  
ИТОГОВ***

# Мифы

## Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

# Мифы

## Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

## Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ



# Мифы

## Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

## Миф №2

При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

## Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

# Мифы

## Миф №1

Если обжегся – нужно помазать место ожога сметаной, маслом или зубной пастой!

## Миф №2

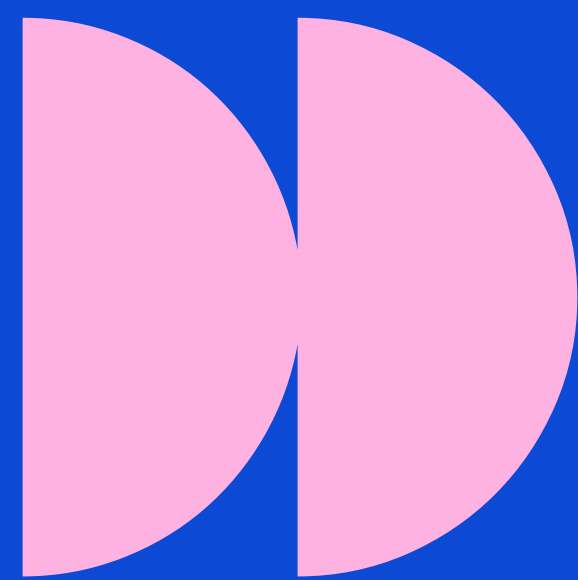
При обморожении необходимо растереть пораженный участок тела руками или снегом, а при переохлаждении необходимо активно подвигаться или лечь в горячую ванну или принять горячий душ

## Миф №3

При потере сознания с сохранением дыхания необходимо дать понюхать пострадавшему нашатырный спирт, слегка побить по щекам или встряхнуть пострадавшего пока он не придет в сознание. Также можно использовать обливание холодной водой

## Миф №4

Вызывая СМП, необходимо в первую очередь назвать свое имя, так как диспетчер СМП должен понимать с кем он ведет диалог



**Спасибо  
за внимание**



*узнай больше*



*Присоединяйся  
к проекту  
«Первая помощь»*